



Zen Chiropractic Center

1188 Bishop St. # 712

Honolulu, HI 96813

Tel 808-599-2700 Fax 808-356-0535

Email: drzenchiro@yahoo.com

Name 中文姓名 Birthday 生日: / / (mm/dd/yy)

Sex 性別: [] Male 男 [] Female 女 [] Married 已婚 [] Single 未婚 [] Other 其他

Tel 電話:(H) (Cell)

Address 住址: E-mail:

請在空格中填寫 [X] [] [] 一年中發生一次 [] [X] [] 一年中發生無數次 [] [] [X] 長期發生

第一組

- 1 [] [] [] 吃酸食物會不舒服 8 [] [] [] 很容易噎到 15 [] [] [] 食慾減少
2 [] [] [] 常發冷 9 [] [] [] 無法鬆懈.容易嚇到 16 [] [] [] 盜汗
3 [] [] [] 喉嚨哽塞 10 [] [] [] 手腳冰冷.微溼 17 [] [] [] 發燒時,體溫快速上升
4 [] [] [] 嘴,眼,鼻乾燥 11 [] [] [] 不習慣強烈的光線 18 [] [] [] 順著神經線陣痛
5 [] [] [] 飯後脈博加快 12 [] [] [] 尿量減少 19 [] [] [] 眼睛不常動
6 [] [] [] 緊繃無法放鬆 13 [] [] [] 休息時心跳加重 20 [] [] [] 常胃酸
7 [] [] [] 割傷後復原很慢 14 [] [] [] 胃緊繃

第二組

- 21 [] [] [] 起床後,關節僵硬 28 [] [] [] 常常肚子餓及頭重腳輕 35 [] [] [] 吞東西困難
22 [] [] [] 夜晚,腳或腳趾抽筋 29 [] [] [] 飯後容易餓 36 [] [] [] 便秘/拉肚子交替
23 [] [] [] 胃緊縮 30 [] [] [] 容易嘔吐 37 [] [] [] 不易醒
24 [] [] [] 眼,鼻容易出水 31 [] [] [] 容易沙啞 38 [] [] [] 不常覺得冷
25 [] [] [] 眼睛常渣 32 [] [] [] 呼吸律不平均 39 [] [] [] 容易流汗
26 [] [] [] 眼皮浮腫 33 [] [] [] 脈博慢.振動律不平均 40 [] [] [] 血液循環不好
27 [] [] [] 飯後無法消化 34 [] [] [] 嘔吐反射遲鈍 41 [] [] [] 容易感冒和氣管發炎

第三組

- 42 [] [] [] 緊張時喜歡吃東西 47 [] [] [] 累.疲倦但吃飽後就不累 52 [] [] [] 醒後不容易再入睡
43 [] [] [] 食慾過量 48 [] [] [] 不按時吃飯會頭重腳輕 睡後幾小時就會醒來
44 [] [] [] 餐間肚子餓 49 [] [] [] 遲或不吃.心跳會加速 53 [] [] [] 下午喜歡喝咖啡或吃糖果
45 [] [] [] 飯前情緒不穩 50 [] [] [] 下午習慣性頭痛 54 [] [] [] 心情低潮
46 [] [] [] 肚子餓時會發抖 51 [] [] [] 吃多甜點胃會不舒服 55 [] [] [] 不定時地想吃東西

第四組

- 56 手腳容易麻
57 偶而覺得氧氣不夠
58 感覺呼吸很重
59 高山症現象
60 發現窗戶關著會想去打開
61 容易感冒發燒
62 下午習慣性打哈欠
63 容易睏
64 晚上腳踝容易腫
65 抽筋.運動後更厲害
66 出力或運動時覺得缺氧
67 隱隱的痛在胸部或左手, 運動或做事時更厲害
68 容易瘀血
69 容易貧血
70 容易流鼻血
71 耳鳴
72 胸部緊繃

第五組

- 73 頭暈
74 皮膚乾燥
75 腳灼熱
76 視覺模糊
77 皮膚癢.腳癢
78 落髮過多
79 皮膚常出現紅斑點
80 早上嘴巴有苦味或鐵質的味道
81 大便困難或疼痛
82 耽心或沒有安全感
83 胃容易緊張或頭痛在眉間
84 油膩的東西導至反胃
85 便色較淡
86 腳底脫皮
87 疼痛在肩胛骨中間
88 使用軟便藥物
89 大便在軟和水性之間
90 如膽結石似的疼痛
91 不停地打噴嚏
92 做惡夢
93 口臭
94 對牛奶過敏
95 對熱天氣過敏
96 肛門感覺不適(癢痛)
97 想吃甜食

第六組

- 98 對肉類失去味口
99 飯後幾小時容易放屁
100 胃覺得燒燙但飯後就舒服
101 總覺得舌頭上有東西
102 放屁很臭
103 飯後1-2小時容易消化不良但感覺可能延後3-4小時
104 十二指腸潰瘍
105 飯後放屁
106 飯後胃脹

第七組 (1)

- 107 失眠
108 緊張
109 體重不增
110 無法忍受熱
111 非常情緒化
112 臉容易漲紅
113 夜晚盜汗
114 微濕的皮膚
115 內因性震顫
116 心跳不均或加快
117 食慾增加但重量不增
118 休息時脈博會加速
119 側臉有不規則的振動
120 激動性或不安的
121 在壓力下無法工作

第七組 (2)

- 122 體重增加
123 食慾不均
124 容易疲倦
127 對冷敏感
128 魚鱗片似或乾的皮膚
129 便秘
132 早上起床時頭痛後慢慢好
133 脈搏率低於60在一分鐘
134 容易小便

125 耳鳴
126 白天想睡覺

130 腦筋遲鈍
131 頭髮粗燥.掉髮

135 聽力減退
136 缺乏起動力

第七組 (3)

137 記憶力減退
138 血壓低

139 性慾增加
140 頭裂開似的痛

141 對糖分的耐力減少

第七組 (4)

142 不規律的口渴
143 腹脹
144 增加脂肪在臀部及手彎

145 性慾減少或沒有
146 容易胃潰瘍或
十二指腸潰瘍

147 增加對糖分的耐力
148 女性:月經失調
149 少女:沒有月經

第七組 (5)

150 頭暈
151 頭痛
152 月經前身體容易發熱

153 血壓增加
154 女性:身上及臉上長毛
155 尿中有糖但不是糖尿病

156 女性:男性化

第七組 (6)

157 累.頭暈
158 長期疲倦
159 低血壓
160 手指甲容易斷裂
161 皮膚容易發腫或敏感
162 關節炎的傾向

163 流汗增加
164 大腸不正常
165 血液循環不好
166 腳踝小腫
167 想吃鹽或鹹的東西
168 皮膚上有土黃色的斑點或整塊土黃色

169 過敏\容易氣喘
170 感冒後無力
171 疲倦無力在肌肉或精神
172 呼吸系統障礙

第八組

173 恐懼,憂慮
174 易怒
175 疾病的擔心
176 很難復原
177 健忘
178 消化不良
179 食慾不好
180 喜歡吃甜食
181 肌肉疼痛

182 沮喪 感覺擔心
183 對噪音敏感
184 聽覺上錯覺
185 沒有原因的大哭
186 毛髮粗或變細
187 虛弱
188 疲勞
189 皮膚敏感於碰觸
190 傾向蕁麻疹

191 神經質
192 頭痛
193 失眠
194 焦慮
195 厭食症
196 容易分心/混亂
197 鼻子塞住
198 有些食物過敏
199 關節鬆散

女性

200 容易疲倦

205 胸部痛

210 月經不正常或沒有

201 月經前緊張

202 月經痛

203 月經時,情緒低潮

204 月經大量

206 常有月經

207 陰部有異物

208 子宮/卵巢切除

209 更年期突熱

211 月經時青春痘增多

212 長期性的心情低潮

男性

213 攝護線有問題

214 尿不正常或一點一滴

215 半夜上廁所

216 情緒低潮

217 疼痛在大腿內或後腳底

218 上完廁所覺得未排完

219 缺乏體力

220 轉移性的酸痛

221 容易疲倦

222 避免活動

223 腳容易緊繃

224 性慾減少

請您將最不舒適的癥狀按照順序列下:

1.

2.

3.

4.

5.